

Houd me vast APK dit voor jaar in Andalusië in een prachtige finca op 31 mei en 1 juni

We hopen dat het goed met jullie gaat en dat het geleerde nog levendig is. Vanuit praktijkervaring weten wij dat elke methode en elke relatie onderhoud behoeft. Een opfris, APK is dan fijn. Om aan deze behoefte te voldoen organiseren wij een Houd me vast APK.

Ditmaal in het prachtige Andalusië waar de zon al fijn warm schijnt, in een authentieke finca met voor ieder koppel een slaapkamer met badkamer. Midden in de natuur met veel ruimte om oefeningen te doen, te ontspannen, een duik in ons eigen zwembad te nemen.

Wat gaan we doen;

- **Opfrissen van het geleerde en het versterken van jullie relatie.**
- **Uitwerken van terugkerende pijnpunten.**

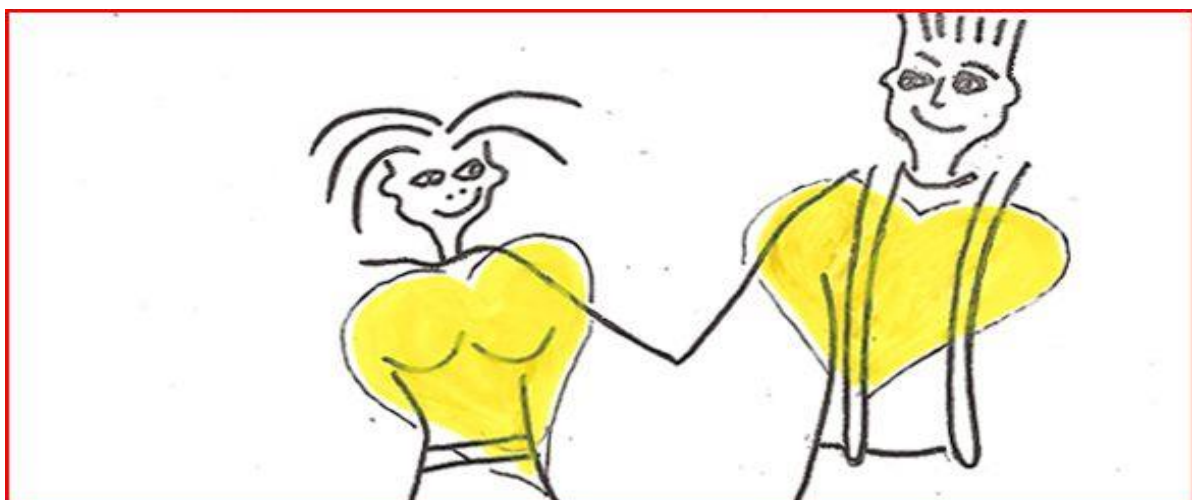
We zullen de theorie opfrissen, het "Houd me Vast" gesprek oefenen, nieuwe ondersteunende oefeningen doen.

De ochtenden zijn gevuld met het Houd me Vast programma en de middagen zijn vrij in te vullen; is er een keuze programma met ; yoga, mindfulness, massage, reflexintegratie, iets man, sporten, een schilders clinic, je kunt e ook terug trekken op dit prachtige landgoed en een dik in ons eigen zwembad nemen.

Aankomst is op 30 mei zodat we op 31 mei meteen kunnen starten. Jullie krijgen volledige verzorging, wij zullen heerlijk voor jullie koken, er zijn fijne bedden, beddengoed en handdoeken zin aanwezig.

De tickets naar Malaga moet je zelf boeken met een goede verzekering. Wij komen je op het vliegveld ophalen en brengen je naar dit paradijselijke plekje. Er is beperkt ruimte, dus wacht niet te lang met beslissen.

Voor informatie, kosten ed; info@kindinpraktijk.nl 015-2024606



Een bescheiden blik op onze fantastische trainingslocatie:

Cortijo Fuerza del Amor in Alfarnatejo, Andalusië, Zuid-Spanje.

cortijo
Fuerza
del Amor 
andalusië







 **kindinpraktijk**

Info@kindinpraktijk.nl

015-2024606