

Houd me vast



gebaseerd op het boek van Sue Johnson

“Houd me vast” special Training voor koppels nu in Andalusie

25 mei t/m 30 mei 2022



**Willen jullie je relatie een boost geven?
Ben je op zoek naar meer diepgang in je relatie?
Is de sprankeling weg?
Zijn jullie elkaar in de loop van de jaren een beetje
kwijtgeraakt?
Willen jullie leren hoe jullie ruzies kunnen stoppen?**

De Houd me Vast cursus is voor koppels die willen investeren in hun relatie. Wanneer jullie je verbinding willen verdiepen of verstevigen is deze cursus echt iets voor jullie.

Het 'Houd me Vast' programma, ontwikkeld door Sue Johnson, grondlegger van Emotionally Focused Therapy, is er voor paren die hun relatie willen verbeteren en verdiepen. De nadruk ligt op het onderzoeken, ervaren en delen van emoties. Het is nadrukkelijk geen therapie waarbij inhoudelijk wordt ingegaan op de relationele problemen van de deelnemende paren. Het preventie- en trainingsprogramma verschaft inzicht en laat ervaren waar het om gaat in emotionele verbondenheid, hoe deze bedreigd wordt, wat je kunt doen om dat te voorkomen, deze kunt herstellen en zelfs verdiepen.



Thema's die in deze training aan de orde komen:

- ♥ Liefde en hechting
- ♥ Duivelse dialogen
- ♥ Diepere emoties herkennen
- ♥ Ruzies stoppen
- ♥ Het houd me vast gesprek
- ♥ Vergeving en pijnplekken
- ♥ Verbinding door liefde en seks
- ♥ Je liefde levend houden

Programma:

Voorafgaand aan de training: een bijeenkomst met kennismaking met elkaar en het programma met het werkboek

Tijdens de training: In de ochtenden het Houd me Vast programma.

In de middagen is er een fantastisch aanbod vanuit de diverse disciplines die Kind in Praktijk aanbiedt; zoals; yoga, mindfulness, reflexintegratie, opstellingen, sport, mannen werk en een schilders clinic. Je kunt je natuurlijk ook terugtrekken op het fantastisch mooie terrein en genieten van de weidsheid, het zwembad en elkaar.

Houd me Vast in Andalusië :

Deze Houd me Vast-training bieden wij aan in Malaga, Spanje in een authentieke finca op een prachtig; landgoed. Er is met voor ieder koppel een slaapkamer met badkamer met handdoeken en beddengoed.

Met elkaar scheppen we een veilig trainingsklimaat in een mooie omgeving, in de warme Spaanse zon weg van de ratrace, werk etc.

Kind in Praktijk verzorgt een compleet programma, kookt voor alle deelnemers zodat iedere deelnemer optimaal verzorgd wordt.

Wat er van jullie verwacht wordt is zelf vliegtickets boeken een goede verzekering en een voorbereiding op het programma middels het boek en met een open mind de training instappen.

Meer informatie:

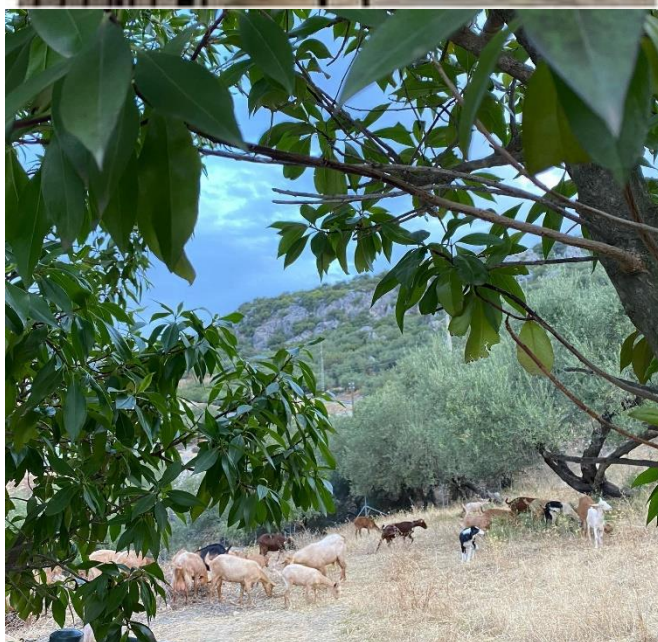
info@kindinpraktijk.nl of 015-2024606

Er is beperkt plaats, dus grijp je kans!

Een bescheiden blik op onze fantastische trainingslocatie:

Cortijo Fuerza del Amor in Alfarnatejo, Andalusië, Zuid-Spanje.

cortijo
Fuerza
del Amor 
andalusië





160 jaar oude cortijo Fuerza del Amor in Alfarnatejo, Andalusië, Zuid-Spanje